

# Mgr. Helena María Rodríguez Pulice

Psicóloga Clínica

## » OBJETIVO PROFESIONAL

Pertenecer a un equipo multidisciplinario de trabajo, en el que labore en pro del bienestar y la salud mental del ser humano y de la organización, donde pueda ampliar mis conocimientos al respecto y a su vez aplicarlos, con la idea no solo de crecer profesionalmente sino también como persona humana.

## » EXPERIENCIA LABORAL

**Clínica Psicológica, Clínicas el Dorado. (Enero del 2009 al presente)**

- Directora y Psicóloga

**Universidad Especializada de las Américas U.D.E.L.A.S. (Enero del 2003 a 2012)**

- Docente de Psicología
- Psicóloga de la Dirección Nacional de Orientación, Servicios Psicopedagógicos y Rehabilitación
- Psicóloga de la Clínica Interdisciplinaria Universitaria

**Universidad Latinoamericana de Comercio Exterior U.L.A.CE.X. (Enero del 2003 a diciembre de 2003)**

- Docente de Psicología del Aprendizaje I y II
- Docente de Metodología de la Investigación Científica
- Docente de Psicopatología
- Docente de Psicología Clínica

**Consultorio Psico-Legal Pulice & Asociados.**

**Psicóloga - Consulta Psicológica Privada (2001 al presente)**

- Entrevista y Evaluación Psicológica
- Aplicación e Interpretación de Tests Psicológicos
- Elaboración de Informes
- Orientación Psicológica en General
- Psicoterapia (niños, adolescentes-jóvenes y adultos)

**ULACIT. Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología.**

- Docente de Psicología del Consumidor 2001
- Docente de Psicología General 2002

**CEDEM. Centro para el Desarrollo de la Mujer.**

**Psicóloga Voluntaria- Consultorio Psico-Social y Legal (Julio 1998 a Diciembre 1998)**

- Entrevista y Evaluación Psicológica
- Aplicación e Interpretación de Tests Psicológicos
- Orientación, Consejería, Psicoterapia Breve y de Emergencia a Mujeres y Familias Maltratadas

**A.I.P. Academia Interamericana de Panamá**

- Teacher Asistent- Primer Grado (Marzo 1998 a Diciembre 1998)
- Educación general a niños de 5 y 6 años en idiomas inglés y español
- Asistencia a profesores de diversas materias (primaria y primer ciclo inglés y español)

## » PRÁCTICAS PROFESIONALES

**Centro Clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile (P.U.C.)**

**Psicóloga (Mayo 1999 a Abril 2000)**

- Desarrollo profesional durante Magister en Psicología: Mención Psicología Clínica.
- Especial trabajo con personas adultas que presentaban desórdenes ansiosos, stress, stress post-traumático y depresión

**Policlínica C.S.S. Caja de Seguro Social, San Miguelito**

**Policlínica C.S.S. Caja de Seguro Social, Juan Díaz**

- Atención Primaria Psicológica a niños, adolescentes, adultos y ancianos (Abril 1997 a Diciembre 1997)
- Desarrollo profesional durante Licenciatura en Psicología. Atención supervisada por Psicólogos Clínicos de la Institución

**Instituto Celestín Freineth y Escuela República de Jamaica (Abril 1996 a Diciembre 1996)**

- Evaluaciones Psicopatológicas
- Orientación Profesional y Vocacional
- Aplicación de Programas de Modificación Conductual
- Trabajo práctico supervisado por Psicólogos de la Universidad de Panamá

## » EDUCACIÓN

- Magister en Psicología: Mención Psicología Clínica.** Pontificia Universidad Católica de Chile 2000 a 2005

- Licenciatura en Psicología.** Universidad de Panamá 1993 - 1998

- Bachiller en Ciencias, Letras y Filosofía.** Colegio La Salle, Panamá 1980 - 1992

## » CURSOS Y SEMINARIOS

- Curso Nivel Básico: Gendai Reikitto. Nivel 1..** Escuela Gendai Reikitto de Panamá Panamá Marzo 2018.
- Workshop: El Poder de la Mente, El Arte de Vivir.** Panamá Noviembre 2017.
- Curso Intesivo: Reducción del estrés y terapia cognitiva basado en la atención plena (Mind Fulness)** Rebab Internacional e IPTCC Panamá 2014.
- Seminario - Taller Internacional: Psicoterapia Humanista Integrativa.** USMA Panamá agosto 2013.
- Congreso Interamericano de Obesidad y Metabolismo** Panamá, Octubre 2011.
- Seminario: Metodología de la Investigación Clínica** CIAES, UDELAS Panamá 2009
- Seminario en Psicopatías, Identificación, prevención y efectos.** Panamá 2008.
- Jornada Científica de asistencia tecnológica en los trastornos Musculo-Esqueleticos y Cognitivos** Asociación de Terapeutas Ocupacionales. Panamá 2008
- Seminario: Creando una cultura de matrimonio** Confederación Interreligiosa de la Paz Mundial. Panamá 2007
- Seminario-Taller: Ciencia, Tecnología, Sociedad e Innovación. Cátedra CTS+I** O.E.I. y el Consejo de Rectores Panamá 6,7 y 8 de junio de 2005
- Módulo 1. Estudios CTS+I y su Impacto en el Desarrollo Académico Contemporáneo** O.E.I. y el Consejo de Rectores Panamá, 31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2005
- Módulo 0 de la Cátedra CTS+1 de Panamá.** O.E.I. y el Consejo de Rectores Panamá, 2 y 3 de octubre de 2003
- Paquetes Instruccionales.** U.L.A.C.I.T. Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología Panamá, 24 y 26 de marzo 2001
- La Protección Integral de la Niñez y la Adolescencia: Un Nuevo paradigma** UNICEF, Ministerio de la Juventud, la Mujer, la Niñez y la Familia y FNUAP. Panamá, 16-17 de noviembre 1998
- El Manejo Terapéutico del Stress Individual, Académico y Laboral.** Psicorp Center. Panamá.1998
- Congreso Regional de Psicología para Profesionales en América. Entrelazando la Ciencia y la Práctica en la Psicología.** Ciudad de México, Julio - Agosto 1997
- II Curso Internacional de Asma** Instituto de Neumología y Alergia. Panamá, 12 abril 1997
- Congreso Internacional de Estimulación Temprana y Discapacidades de Aprendizaje** UNICEF, Universidad de Panamá, Centro de Rehabilitación para Impedidos, Sociedad Panameña de Pediatría, Asociación Colombiana de Fonoaudiología y Terapia de Lenguaje. Panamá, 22-24 marzo 1997
- Taller de Abuso de Sustancias** American Colleague of Phisicians. Panamá, 24 enero 1997
- II Conferencia Internacional de Psicología de la Salud. Psicosalud'96** La Habana, Cuba, 14-19 octubre 1996
- Meditation - Relaxation - Regresion Therapy Workshop** Many Lives - World Tour. Brian L. Weiss, M.D. Panamá, 20-21 mayo 1995

## » INVESTIGACIONES REALIZADAS

- Modos de afrontamiento al stress en mujeres que se desempeñan como madres, trabajadoras y amas de casa.** Panamá-Chile 2005
- Enfoque cognitivo - conductual como aproximación terapéutica a desórdenes ansiosos** Chile, 2000
- Consideraciones éticas en la relación supervisor - supervisado en psicología clínica** Chile, 1999
- Estudio cualitativo del acto delictivo en jóvenes infractores de ley** Chile, 1999
- Estudio descriptivo sobre los rasgos característicos de la percepción visual que son más frecuentes en niños de kinder del C.O.I.F. del Banco Nacional, con relación a su edad** Panamá, 1998

## » PONENCIAS DICTADAS

- Modos de afrontamiento al estrés en mujeres que se desempeñan como madres, trabajadoras y amas de casa.**Congreso Regional de Psicología. Guatemala, Octubre 2004
- Sexualidad y educación en valores.** Clínica Interdisciplinaria Universitaria. UDELAS. Panamá, Mayo 2005
- El estrés y la terapia de relajación muscular progresiva.** Colón, Panamá, Octubre, 2002
- El manejo de los desórdenes alimentarios y el control de la ansiedad.** U.L.A.C.I.T. Panamá, Diciembre, 2002
- Aspectos clínico-legales que amparan a los discapacitados en Panamá.** I.P.H.E. Panamá, Septiembre, 2000

## » ARTICULOS

- Tipos de Conducta ante Situaciones Poco Comunes.** Revista Salud Panamá. 2002
- Exclusión social y educativa.** Boletín: *Hoy en la Investigación.* Decanato de Investigación. UDELAS. 2004
- Psicopedagogía.** Boletín: *Hoy en la Investigación.* Decanato de Investigación. UDELAS. 2004
- Calidad de vida.** Boletín: *Hoy en la Investigación.* Decanato de Investigación. UDELAS. 2004

## » OBRAS:

- Guía Breve de manejo de ansiedad, tips para su manejo.** Autor: Helena Rodríguez Pulice. Panamá, 2018.
- Desórdenes Ansiosos, Un Abordaje Terape.** Autor: Helena Rodríguez Pulice. Editorial Universal Books, Panamá, 2014.

## » MIEMBRA DE:

- La Asociación Panameña de Psicólogos
- La Sociedad Panameña de Psicoterapia (**Miembra Fundadora**)
- La Sociedad Interamericana de Psicología. SIP
- La Red de Prevención de la Depresión en el Ambito Laboral (por la UDELAS)

## » DATOS PERSONALES

- Fecha de Nacimiento: 18 de agosto de 1975
- Lugar de Nacimiento: Panamá
- No. de Cédula y de Seguro Social: 8-489-950